



METAMORPHOSE

*Association éducative pour
construire un monde meilleur*



13 Janvier 2017
Bulletin n° 3

Siège social : Hôtel de Ville
2 rue du Château
45380 La Chapelle Saint Mesmin

Adresse de correspondance :
Christine Rouzioux-Goichaud
65 G route d'Orléans
45380 La Chapelle Saint Mesmin

Courriel :
metamorphose@tecinfor.com

METAMOR'PROSE

Edito

A tous les enfants du monde, à tous les parents du monde, à tous les éducateurs du monde, à tous les constructeurs d'un monde meilleur : bonne et heureuse année 2017 !

Que chacun(e) donne et reçoive une écoute, un regard, une parole ou un geste qui traduise bienveillance et désir de faire bien et de faire du bien !

L'année 2017 va-t-elle nous donner quelques occasions de transformer le monde ? Bien sûr, nous avons tous en ligne de mire les échéances présidentielles du printemps dans notre pays. C'est un rendez-vous politique ô combien marquant pour "construire une nation meilleure". Et il y en a bien d'autres, tout près de chez nous ou très loin de chez nous, pour lesquels nous aurons à nous retrousser les manches. Ne sommes-nous pas les meilleurs bâtisseurs de notre vie ?

Un petit conseil d'intervenante en milieu scolaire : sachons regarder les enfants fonctionner. Ils nous apprennent eux aussi combien le présent est important pour l'avenir, la spontanéité libératrice, l'individualité et l'altruisme indispensables, enfin le "vrai", un véritable levier d'énergie et d'enthousiasme.



Christine R-G

Présidente de Métamorphose

Dans ce numéro

Edito	1
La clef du Bonheur, what else ? ..2	
Bonheur à la clé	2
Agenda du trimestre	2
Boîte à idées	2

Votre point de vue

- Si vous souhaitez réagir, témoigner, contribuer au contenu de ce bulletin,
- Si vous avez connaissance d'expérience intéressante, proche de la démarche Métamorphose,
- Si vous avez une idée lumineuse,

Faites-nous en profiter ➡ une seule adresse :

Actif ou bienfaiteur ? Notre 1er témoignage

La clef du bonheur, what else ?

Bénévole depuis 20 ans dans une bibliothèque, je côtoie régulièrement des enfants et des classes. Au fil des années, je m'aperçois qu'il est difficile de les canaliser, de leur faire respecter quelques règles de vie, de savoir apprécier ce qu'ils ont autour d'eux.

Le projet Métamorphose m'a paru pouvoir apporter des pistes de travail pour aider ces enfants, en petit groupe, à réfléchir ensemble, à regarder l'autre, à chercher...la clef du bonheur, quoi !

Est-ce qu'on n'en rêve pas tous, au fond ?

Voilà ce qui m'a poussée à marcher aux côtés de cette association, pleine de promesses pour nos petites têtes blondes...

Magali Crouzeix



Vœux d'enfants (site « merci facteur) : «*Ecouter ses parents, bien travailler à l'école, faire ses devoirs, ranger sa chambre, être gentil avec ses camarades. Tout cela est très important. Mais je souhaite en 2017 à tous les enfants comme moi de ne pas oublier... de rêver **

Bonheur à la clé !

La 3ème session d'intervention à l'école Bel Air a commencé ce lundi. Me voilà de nouveau repartie à la rencontre de 12 enfants de 8 ou 7 ans que je ne connais pas encore. Et pourtant, eux me connaissent déjà et, à peine avons-nous fait cercle qu'ils m'interpellent : « **c'est vrai que tu vas nous donner une clé ?** »

Ah, cette petite clé de bois que j'ai fait fabriquer par le Comptoir du Bonheur (je vous conseille cette boutique en ligne sur internet, animée par Christelle, à Luisant en Eure-et-Loir) ! Quelle bonne idée pour captiver l'intérêt et l'envie ! La clé est très présente : sur le panneau puzzle qui vient de reprendre du service –chacun se bat déjà pour avoir le droit d'apporter la première pièce– et au milieu du cercle où trône la grande « clé de parole ». Il y a aussi « la clé de sol » qui indique sur un panneau bien en vue que le chant sera également au programme.

Voilà comment se passe la première séance

Je surprends mon petit monde en affublant mon serre-tête à antennes de papillons et en me faisant appeler Chrysalide. **Première découverte : c'est quoi la métamorphose ?** Puis chaque enfant se place derrière son chevalet nominatif (eh oui, il me faudra bien 2 séances avant de pouvoir les appeler par leur prénom sans pense-bête !) et découvre **les règles du jeu**. 4 règles indispensables pour poser le cadre : écoute active, parole bienveillante, fidélité au parcours et respect de l'horaire. Ils hochent tous la tête : « oui, oui, c'est bien compris ! Mais vite oublié : la danse de Saint Guy et les exclamations incontrôlées ont vite fait de les rattraper et de m'obliger à rappeler les consignes. **La première activité consiste à révéler ses talents, ses passions, ses envies et ses fragilités.** A partir de pictogrammes illustrant ces 4 catégories, ils doivent choisir, par catégorie, les 2 les plus représentatifs de ce qu'ils sont. Double objectif : ils se centrent sur eux-mêmes et puis ils repèrent qui, autour d'eux, leur ressemble. **C'est fantastique pour créer du lien !**

HYMNE « La clef pour un monde meilleur

(mélodie reprise à l'Hymne à la joie)



Agenda de Métamorphose

27 janvier : Vœux du Maire pour tout le personnel des secteurs éducation et social

9 janvier - 6 février : troisième session de « la clef pour un monde meilleur » à l'école Bel Air de La Chapelle . Et seulement 5 séances pour ce parcours : 9, 16, 26 et 30/01, 6/02.

Boîte à Idées

Pour la rentrée 2017, je suis à la recherche de toute suggestion me permettant d'innover ou de renouveler le parcours.

Merci à Dominique qui m'a branchée sur la méditation adaptée aux enfants : « méditer comme une grenouille ».

Et vous ? Avez-vous une suggestion ?

